

MOZGÁSSZERVI MEGBETEGEDÉSEK AZ IDŐSÖDŐ MUNKAVÁLLALÓKNÁL

DR. BUDAVÖLGYI ATTILA

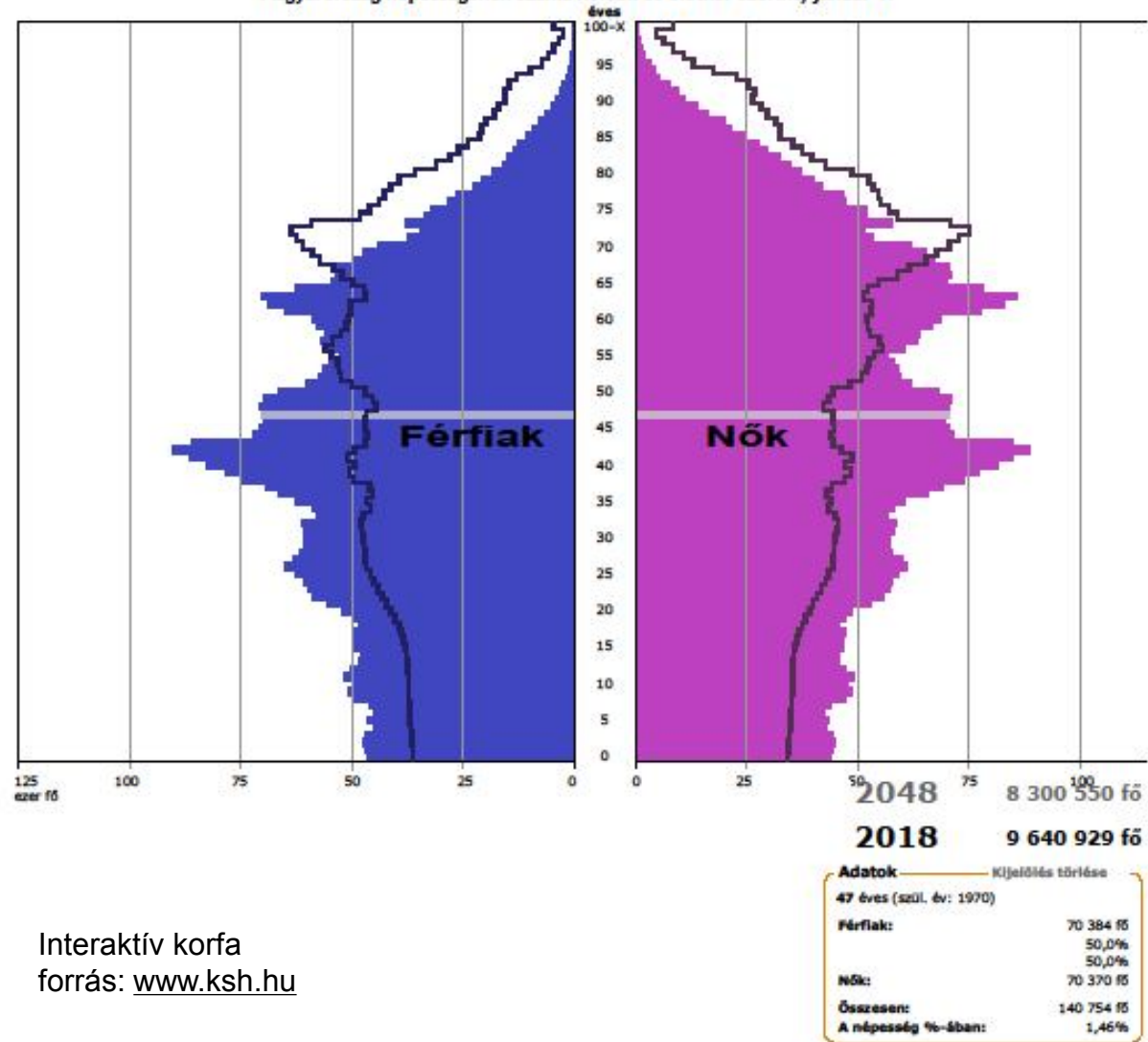
ORSZÁGOS KÖZEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET
MUNKAHIGIÉNÉS ÉS FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI IGAZGATÓSÁG

WWW.OMFI.HU
BUDAVOLGYI@OMFI.HU

2018. 04. 10.

Magyarország népességének száma nemek és életkor szerint, 1870-2060

Magyarország népességének száma nemek és életkor szerint, január 1.



Interaktív korfa
forrás: www.ksh.hu

Idősödő munkavállalók definíciója

33/1998. (VI.24.) NM rendelet


- Idősödő: az egyénre irányadó nyugdíjkorhatárt betöltött személy
- Sérülékeny csoportok: fiatalkorúak, továbbá terhes, nem régen szült, anyatejet adó nők és szoptató anyák, valamint **idősödők**

Idősödő munkavállalók definíciója


33/1998. (VI.24.) NM rendelet

10/B. §

- (1) A munkaköri alkalmasság vizsgálatánál és véleményezésénél figyelembe kell venni, hogy az **idősödő munkavállalók alkalmatlanok vagy csak bizonyos feltételekkel alkalmasak** a 8. számú mellékletben felsorolt egészségkárosító kockázatot jelentő vagy veszélyes megterhelésekkel járó munkakörülmények közötti **munkavégzésre**.
- (2) Az idősödő munkavállaló foglalkoztatásánál fokozottan törekedni kell a munkának a munkavállaló munkaképességéhez való igazítására.



Mozgásszervi betegségek foglalkozás-egészségügyi jelentősége

- Alkalmasság elbírálása
 - Foglalkozási megbetegedés kialakulása
- 

Táppénzes esetek száma betegségcsoportonként

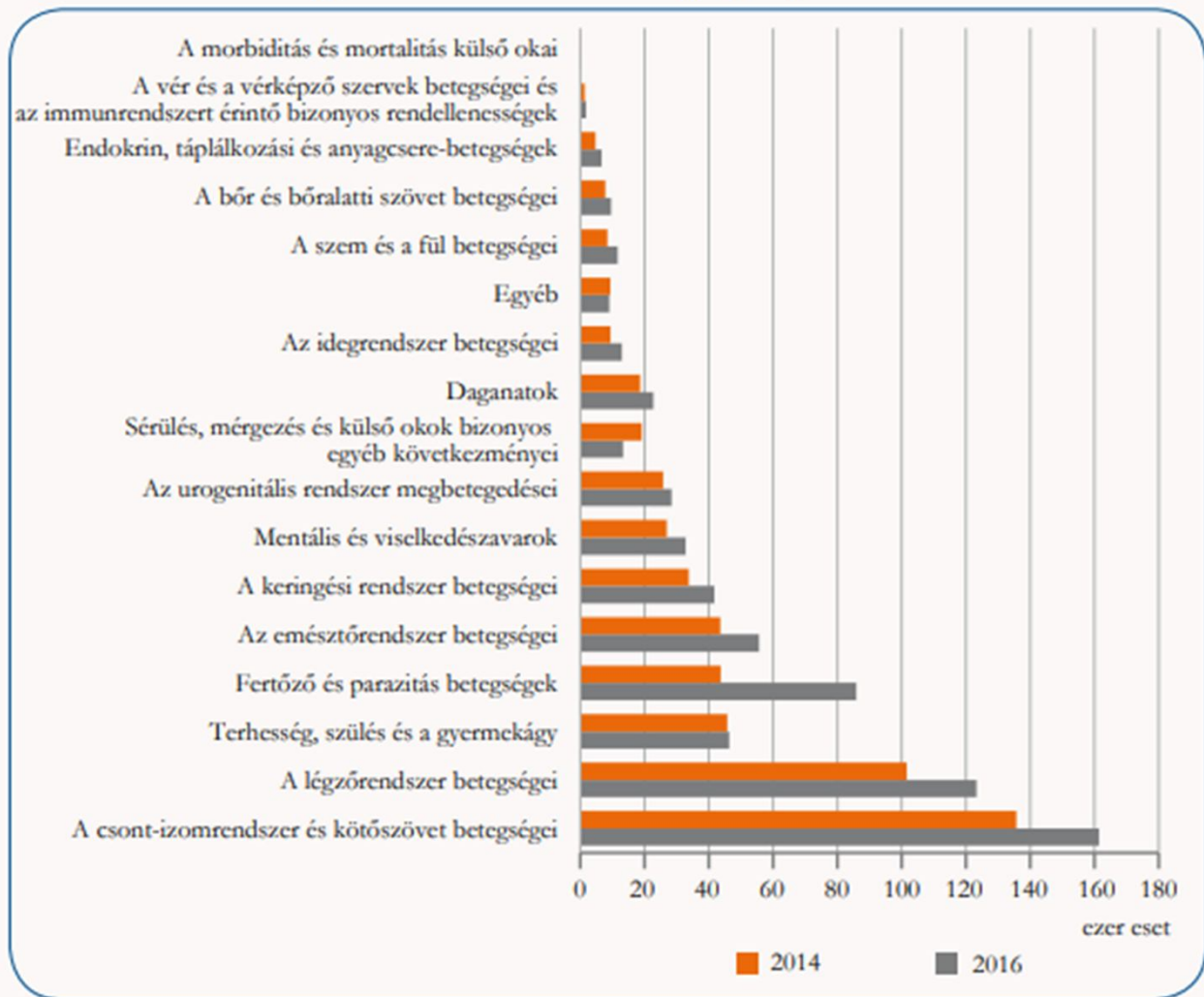
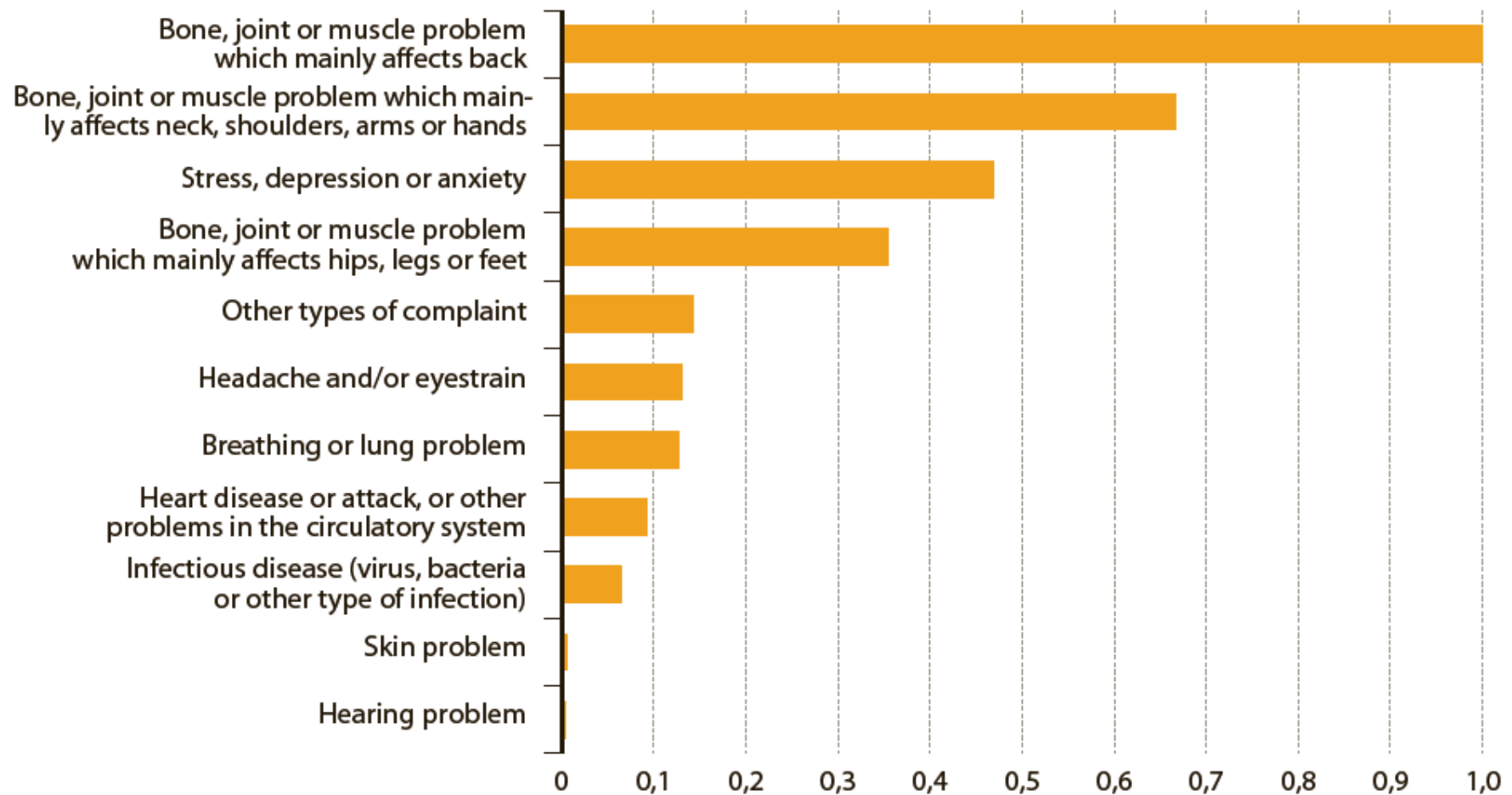
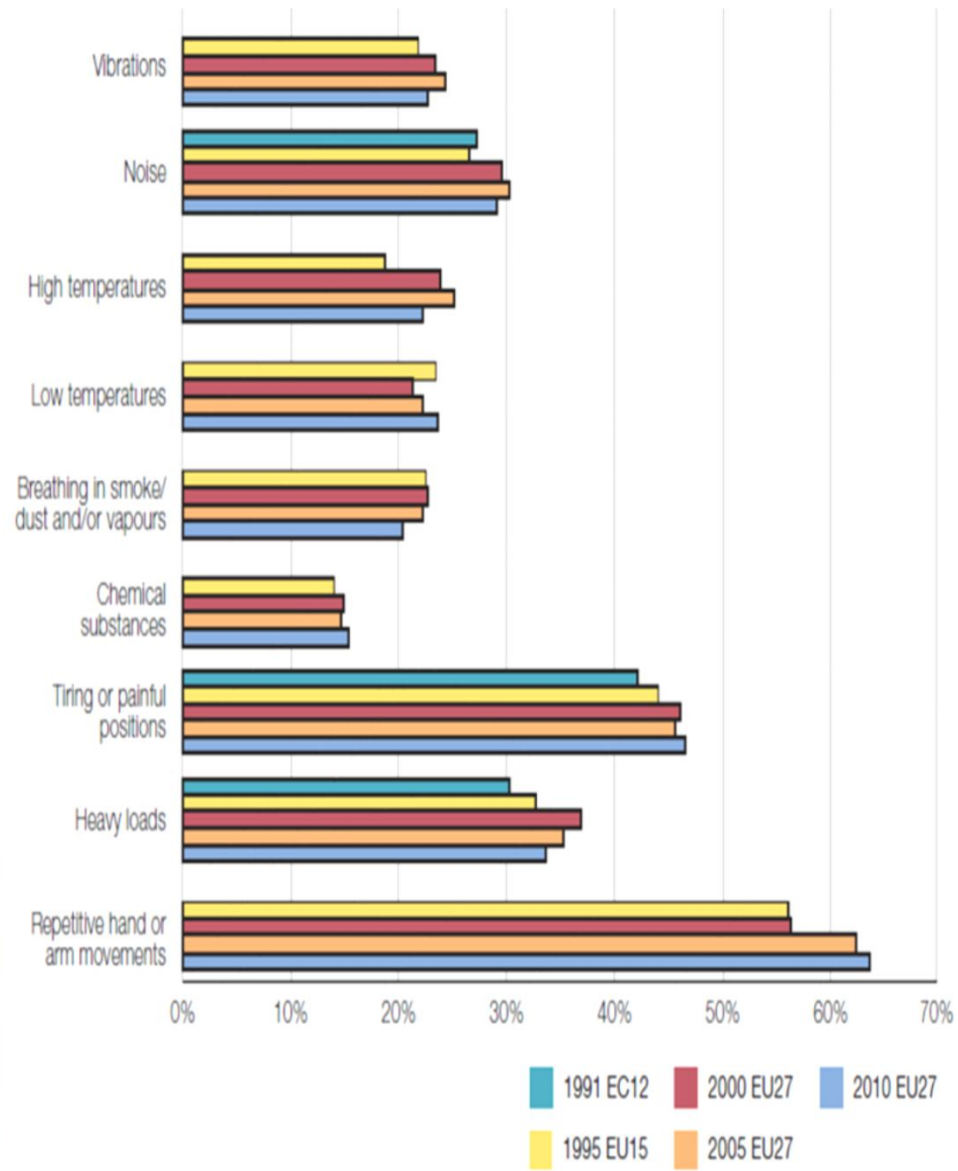


Figure 4.2: Relative occurrence⁴⁰ of different health problems as the most serious work-related health problem in the past 12 months in employed persons in the EU27

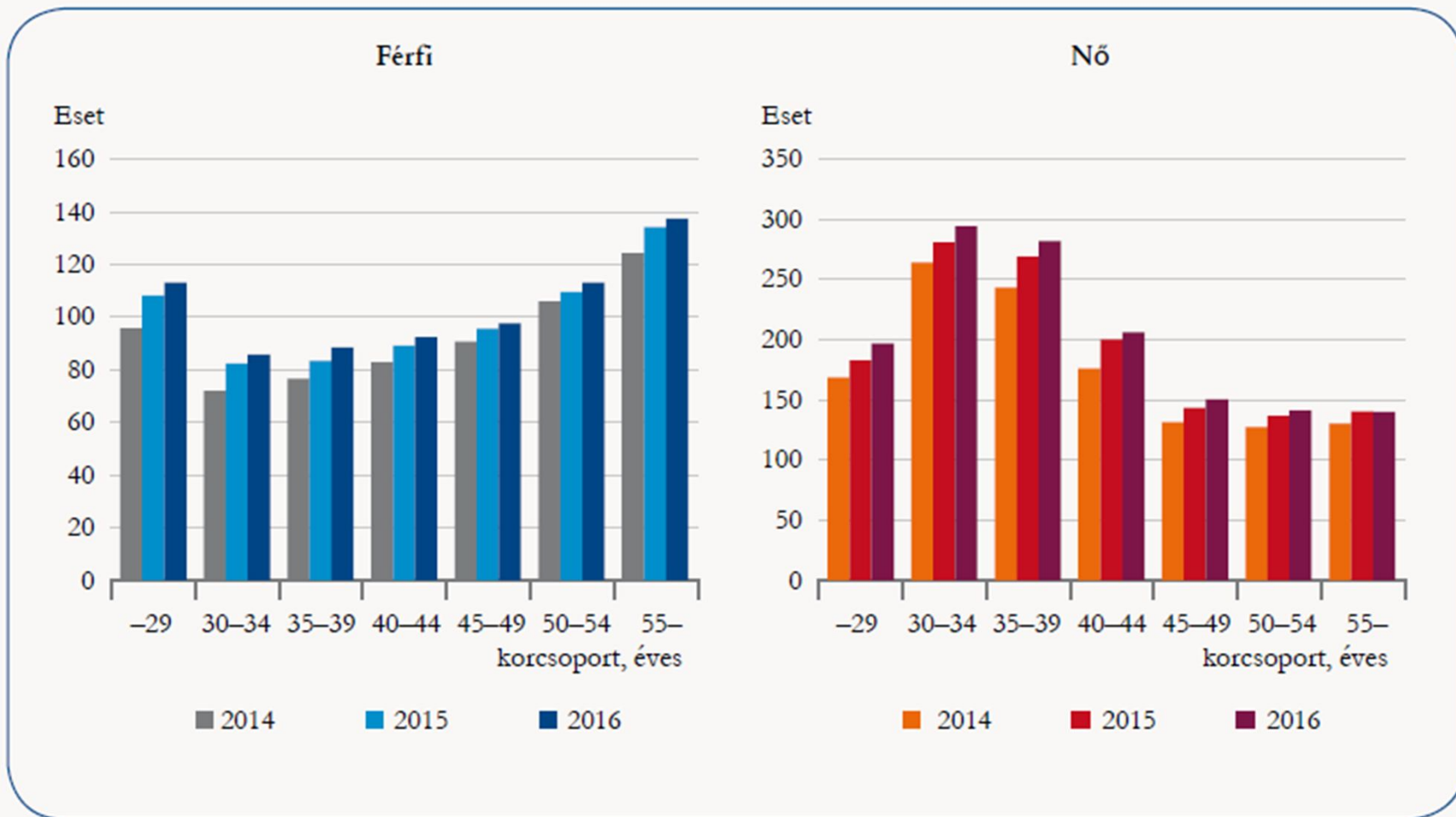


Source: LFS ad hoc module 2007 – FR not included; only one work-related health problem reported per person

Figure 17: Exposure to physical risks over time (% exposed quarter of time or more)



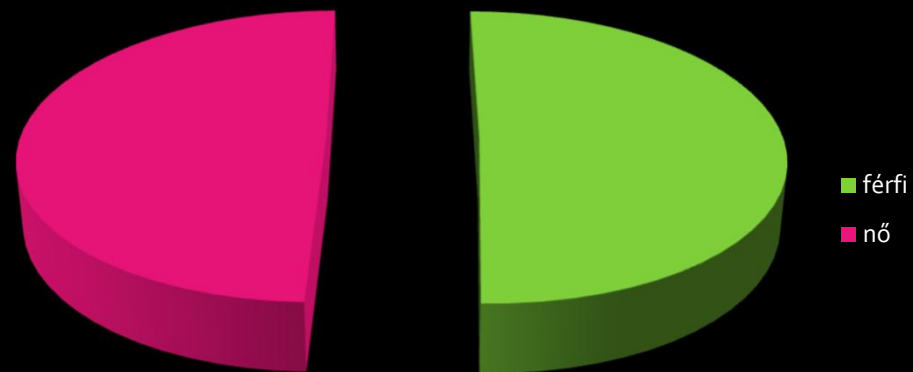
Ezer foglalkoztatottra jutó lezárt táppénzes eset nemek és korcsoportok szerint



Forrás: www.ksh.hu, Táppénz 2014-2016

	D) NEM OPTIMÁLIS IGÉNYBEVÉTEL, PSZICHOSZOCIÁLIS ERGONÓMIAI KÓROKI TÉNYEZŐK
D1	A periartikuláris tömlők nyomás miatti betegsége
D2	Prae-patelláris és sub-patelláris bursitis
D3	Olecranon bursitis
D4	Váll bursitis
D5	Az ínhüvely túleröltetés által okozott betegségek
D6	A peritendineum-túleröltetés által okozott betegség
D7	Az izom és ín tapadási helyek túleröltetés által okozott betegségek
D8	Térdízületi meniszkusz sérülése
D9	Nyomás eredetű perifériás idegkárosodás
D10	Carpal tunnel (kéztő alagút) szindróma
D11	Bányászok nystagmusa (szemtekeregzése)
D12	Az ágyéki gerinc porckorong tehermozgatás által okozott betegségei
D13	A nyaki gerinc szakasz porckorong tehermozgatás által okozott betegségei
D14	Csontok, ízületek, izmok, inak túlzott, illetve egyoldalú igénybevétele által okozott betegségei
D15	Pszichoszociális kóroki tényezők
D16	Ergonómiai kóroki tényezők által okozott betegségek
D17	A munkavégzéssel vagy a munkakörnyezettel kapcsolatos egyéb betegségek

Elfogadott mozgásszervi foglalkozási megbetegedések nemi aránya
(2015-2018)

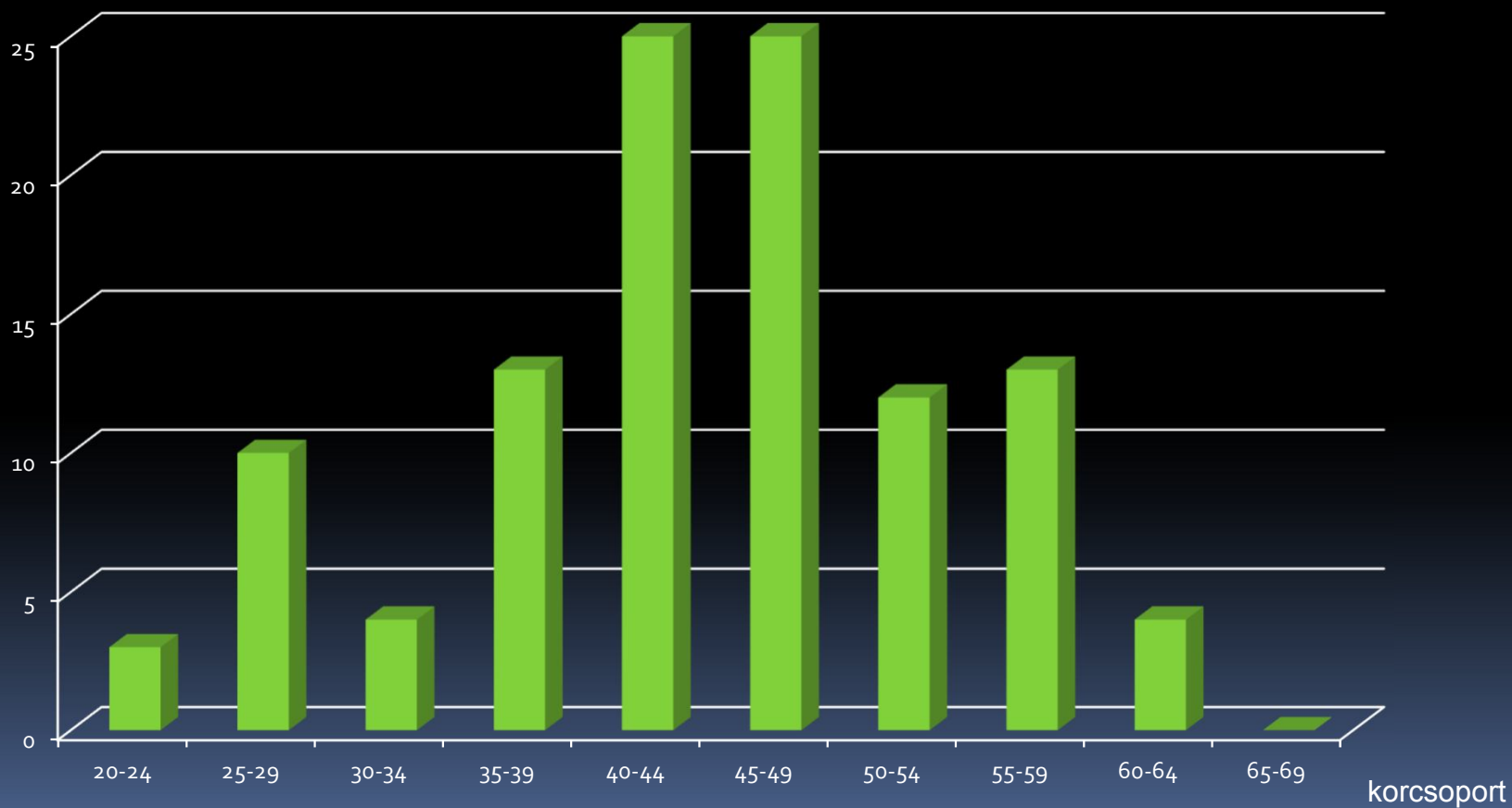


Elfogadott mozgásszervi foglalkozási megbetegedések korcsoportos eloszlása

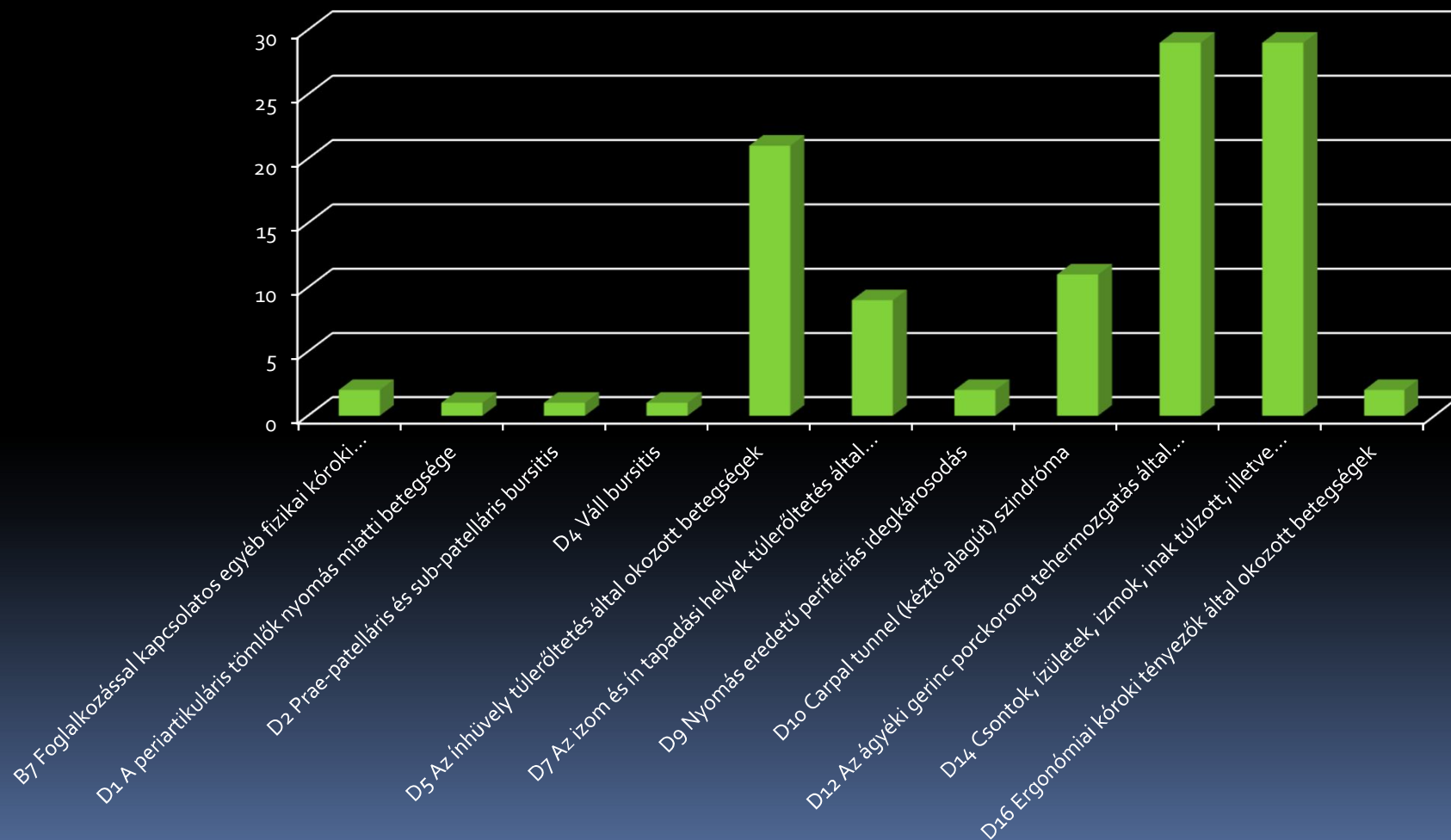
Miért?

- munkavállalói korcsoportos standardizálás hiánya?
- idősödő munkavállalók alkalmazásának mellőzése? Bejelentők: nagyvállalatok!
- jogszabály betartása?
- egyéni tényezők?
- munkavállalók távozása a munka világából?

eset



Elfogadott mozgásszervi foglalkozási megbetegedések betegségcsoport szerinti eloszlása



Az öt leggyakoribb betegségcsoportba tartozó diagnózisok

- D12: ágyéki gerinc porckorong betegségei: 29-ből 12 eset állapotrosszabbodás (elfogadva: akut epizód)
- D14: váll- (fej feletti munkavégzés!), csukló panaszok (de Quervain tendinitis)
- D5: ínhüvely betegségek (pattanó ujj!)
- D10: Carpal tunnel sy.
- D7: Epicondylitis

Az öt leggyakoribb betegségcsoportba tartozó diagnózisok

Összefoglalva:

- Az elfogadott betegség leggyakrabban akut lefolyású, vagy akut fellángolású
- Krónikus mozgásszervi betegségek nehezen értelmezhetők foglalkozási betegségként (artrózisok!)
- Ismeretlen etiológiájú betegség nem foglalkozási eredetű (pl.: ganglion)

Az öt leggyakoribb betegségcsoportba tartozó diagnózisok

Összefoglalva:

- Radiológiai vizsgálat a diagnózis része, nem az elfogadás alapja

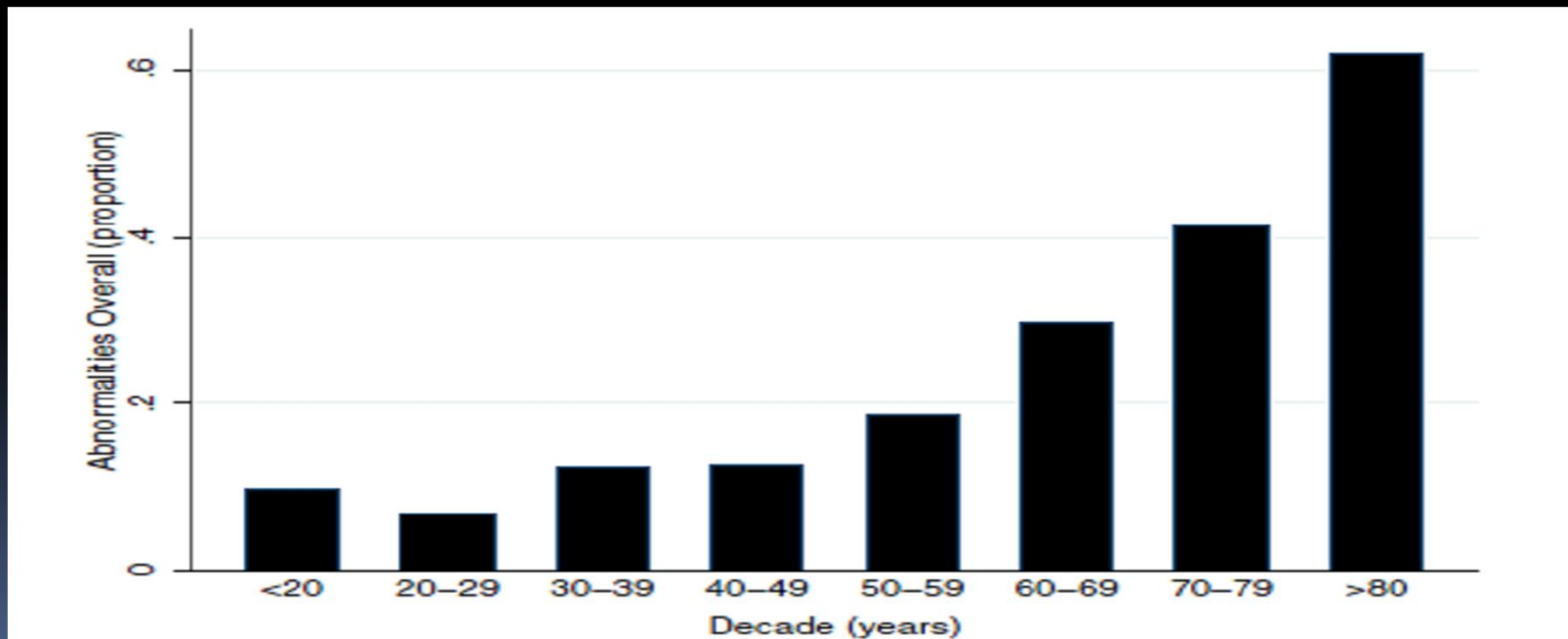


Figure 2 Histogram of rotator cuff abnormalities by age group across all studies.

Az öt leggyakoribb betegségcsoportba tartozó diagnózisok összefoglalva:

Mozgásszervi betegségek kockázati tényezői:

Személyes belső és külső tényezők:

- Kor
- Nem
- Genetika
- Táplálkozás
- Testtömeg index (TTI)
- Túlzott alkoholfogyasztás
- Dohányzás
- Testmozgás
- Munka típusa
- Személyi közlekedés
- Komorbiditás
- Lakásviszonyok
- Túlzott alkoholfogyasztás
- Dohányzás
- Iskolázottság
- Pszichológiai tényezők

Környezeti tényezők:

- Természeti környezet
- Ember építette környezet
- Víz- és légszennyezettség
- Hygiéna
- Egyéni támogatás és segítség
- Szociális-, egészségügyi- és oktatási intervenció

Forrás: Sallai Julianna Rozália: **Reumatológiai rehabilitációs osztályokon kezelt krónikus mozgásszervi betegek életminőségének és szociális körülményeinek vizsgálata. Doktori értekezés**

A leggyakoribb betegségek **kivizsgálásának**
tanulságai
expozíció-megterhelés-kockázat

- Kézi tehermozgatás (L-gerinc): 5 kg-t meghaladó gyakori emelés, 25 kg-t meghaladó súly több, mint napi egyszeri emelése, gyakori hajolgatás, a napi két óránál hosszabb 20°-ot meghaladó elfordulás

Árufeltöltő, komissiózó, betegellátás

- C gerinc



- Váll: fej feletti munkavégzés, legalább 20 kg legalább napi tízszer történő emelése, ismétlődő mozgások napi két órán át, nagy kézi erő kifejtés 1 órán át.

Autóipari összeszerelő, kézbesítő

- Csukló: mozgások gyakori ismétlődése (20/min), erő kifejtés (1 kg), de Quervain: hüvelykujj távolító, csukló oldalirányú repetitív mozgása, erő kifejtés

alkatrész összeszerelő, megmunkáló, autóipar (+beszállító), irat rendező

- Ínhüvely betegségek: pattanó ujj: ujjak hajlítása közben kifejtett erő
sűrített levegős pisztolyok egy műszakban kb. 1000x használata

autóipar, alkatrész gyártás (elektronika), zenész

- Carpal tunnel sy.: csukló hajlítása, feszítése (20/perc), erős fogás (1 kg), megragadás (10/perc)

autóipari beszállító minőségellenőre, elektronikai alkatrész gyártás

- Epicondylitis: kéz hátrafeszítése, pronatio-supinatio erő kifejtés mellett, csavarhúzó mozdulatok, 1 kg-os kéziszerszámok, könyök napi 1 órán át tartó hajlítás-nyújtása, 20kg teher mozgatása.

kézi tehermozgatás, alkatrészgyártás-, összeállítás, autóipar+beszállítók, konyhalány

Következtetések, javaslatok

- Idősödő munkavállalóknál (is) jogszabály figyelembe vétele
- Kockázat alapú cselekvés: figyelmeztető jelek figyelembe vétele (egyéni)
- Kockázat alapú cselekvés: figyelmeztető jelek figyelembe vétele (munkakör, munkafolyamat)
- Check listák alkalmazása
- Egységes kérdőívek alkalmazása
- Szakmai útmutatók figyelembe vétele

Következtetések, javaslatok



2016–17. évi kampány: Egészséges munkahelyet minden életkorban!

- „a fenntartható munkavégzés és az egészséges időskor támogatása már a munkavállalók pályafutásának kezdetétől;
- az egészségügyi problémák megelőzése a teljes pályafutás során”



Köszönöm!

Köszönöm!

Köszönöm!

Köszönöm!



Köszönöm!

Köszönöm!

Köszönöm!

Köszönöm!

Köszönöm!