



## PPRR<sup>+</sup> 2017

### Parlagfű Pollen Riasztási Rendszer előrejelzés: 39. hét / 2 (szeptember 28. csütörtök – október 1. vasárnap)

Az elkövetkező napokban a parlagfű pollenkoncentrációja várhatóan az ország nagy részén jellemzően az alacsony tartományban alakul, ugyanakkor helyenként, elsősorban az Alföld középső és keleti területein még elérheti a tüneteket okozó közepes szintet.

A következő napok várható parlagfű pollenkoncentrációja a PPRR<sup>+</sup> előrejelzés szerint:

2017.09.28. csütörtök



2017.09.29. péntek



2017.09.30. szombat



2017.10.01. vasárnap



Szombatig még figyelmeztető jelzés érvényes az Alföld egyes területein.

Azokon a területeken, ahol a parlagfű pollenkoncentrációja eléri a közepes szintet, ott az érzékenyebbek még számíthatnak az allergiás tünetek jelentkezésére.

#### JELMAGYARÁZAT

nincs figyelmeztetés	nincs pollen
nincs figyelmeztetés	alacsony
figyelmeztetés	közepes
I. fokú riasztás	magas
II. fokú riasztás	nagyon magas
	nagyon magas - II
III. fokú riasztás	nagyon magas - III
	extrém magas

◆ aerobiológiai mérőállomás



**Részletesebb információ:**

Magas parlagfű pollenkoncentráció esetén és megfelelő gyógykezelés hiányában, az allergiásoknak számítani kell a tünetek megjelenésére, úgymint tüszögés, vizes orrfolyás, orrviszketés, orrdugulás (és emiatt esetleges alvászavarok), garatviszketés, fülviszketés, könnyezés, szemviszketés, "piros szem" (kötőhártya-gyulladás), szemfáradékonyság, továbbá fáradtság- és levertség-érzés, nagyobb alvási igény. Nagyon magas parlagfű pollenkoncentrációnál már minden érintettnek erős, vagy igen erős tünetei lehetnek. A parlagfű pollenkoncentráció emelkedésével egyre fokozódik az asztmás tünetegyüttes jelentkezésének valószínűsége is.

*A parlagfű riasztást kiadó Országos Közegészségügyi Intézet (OKI) felhívja az allergiások figyelmét arra, hogy a parlagfű szezon alatt érdemes olyan térségekben tartózkodni, ahol a parlagfű pollen-terhelés minimális. Hazánk területén belül érdemes előnyben részesíteni az erdős tájakat, hegyvidékeket. A parlagfű pollenszezon kezdetével, a hatékony védekezés érdekében az allergiásoknak javasolt mihamarabb felkeresni orvosukat. További hasznos információkért tekintse meg rövid összeállításunk [\(itt\)](#).*

Mit kell tudni a PPRR<sup>+</sup> előrejelzésről?

A PPRR<sup>+</sup> előrejelzés eredményét befolyásolja mind az időjárás előrejelzés bizonytalansága, mind pedig az, hogy a pollenszórók nagyvárosok magas épületein találhatóak. Ebből következik, hogy nagyobb térségre vonatkozó, magasabb légköri pollenkoncentrációról adnak adatot. Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a talaj közelében magasabb koncentrációban lehet jelen a parlagfű pollenje, illetve egy parlagfűvel erősen szennyezett terület közelében is jóval magasabb koncentrációra kell számítani.

A PPRR<sup>+</sup> térképes előrejelzésének módszertanáról és a használt kategóriák egészségügyi tartalmáról kérjük, keresse fel részletes tájékoztatónkat! Az egyéb növényi allergénekre vonatkozó információért kövesse figyelemmel hagyományos jelentésünket is [\(itt\)](#). Vezesse tüneteit a pollennaplóban, kövesse azok változását a parlagfű pollenkoncentráció hatására! Regisztráljon ingyenesen a [pollendiary.com](http://pollendiary.com) oldalon és naplózza tüneteit a szezon alatt!

Országos Közegészségügyi Intézet, Levegőhigiénés és Aerobiológiai Osztály

*A PPRR<sup>+</sup> fejlesztést támogatja: EFOP-1.8.0-VEKOP-17 - Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program "Egészségügyi ellátórendszer szakmai módszertani fejlesztése" c. pályázata.*